

Geboorteplan

Het geboorteplan is een handig middel om de bevalling samen voor te bereiden. Het helpt u, uw partner en uw gynaecoloog of verloskundige helder te krijgen wat uw verwachtingen zijn.

Vier weken van tevoren

Neem het ingevulde geboorteplan mee naar uw bevallingsgesprek. Als u het met uw partner hebt ingevuld, is het goed om juist dan samen te komen. Het plan komt in uw dossier zodat het voor en tijdens de bevalling altijd voorhanden is. Uw antwoorden hoeven bij het inleveren niet definitief te zijn. U mag altijd, ook tijdens de bevalling, van gedachten veranderen.

Goed om te weten

- Uw verloskundige of gynaecoloog legt u uit welke mogelijkheden er zijn (baarkruk, bad, baarhoudingen).
- Bij de bevalling in het ziekenhuis mogen maximaal drie andere personen aanwezig zijn.
- Een kunstverlossing wordt alleen verricht wanneer dat medisch noodzakelijk is.
- Uw naaste mag de navelstreng doorknippen als hij/zij dit wil.
- Wij streven er naar uw baby na de bevalling op uw borst te leggen. En indien u borstvoeding geeft zal uw baby binnen een uur aan de borst gelegd worden.
- In het HMC wordt een niet filmen beleid gehanteerd. Foto's maken mag.
- Uw verloskundige/ gynaecoloog kan aan vele wensen voldoen. Natuurlijk blijven wij wel binnen de medisch verantwoordelijke grenzen werken.

Uw naam _____

Uw geboortedatum _____ Uitgerekende datum _____

Uw verloskundigenpraktijk/
gynaecoloog _____

Wensen bij de begeleiding _____

Ideeën over pijnbestrijding _____

Voorkeur voor baringshouding _____

Wensen voor uw baby _____

Wensen voor de placenta _____

Wensen voor de kraamperiode _____

Andere aandachtspunten _____